

Abbau von Strukturprotein als Zeichen einer metabolisch-nutritiven Überlastung.

Bentin, A., 11/2017

N=11 (9m, 2w)

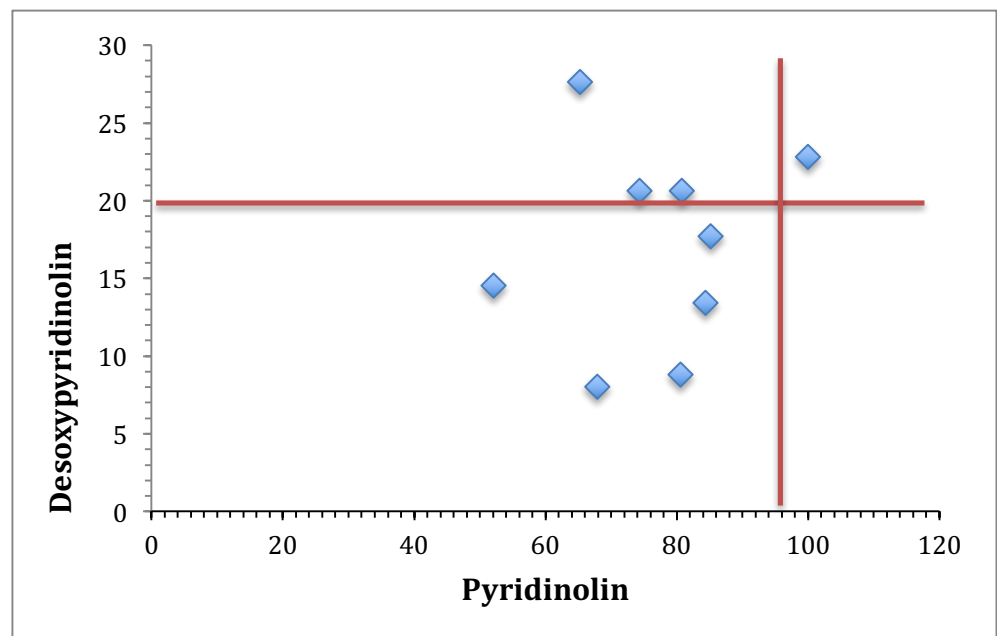
Gemessen wurden 11 Sportler (Radsport, Triathlon) kurz vor den letzten Rennen der Saison. Die Sportler zeigten keine Beschwerden am aktiven oder passiven Bewegungsapparat.

5 der 11 (45,5%) getesteten Sportler zeigten vermehrten Strukturabbau im Sinne erhöhter Werte von Pyridinolin und/oder Desoxyypyridinolin.

Ursachen liegen vermutlich in einem falschen Verhältnis von Be- und Entlastung, einer fehlerhaften Ernährungsweise oder metabolischen Problemen im Sinne von mitochondrialen Störungen.

Es ist nicht von einer rein mechanischen Überlastung auszugehen, weil auch die orthopädisch weniger belasteten Radsportler erhöhten Strukturabbau zeigten.

Männlich



Weiblich

