

# Schilddrüse

Langdistanz-Triathlon

...DER Stoffwechselregulator im Körper

...bestimmte Werte der SD stehen in direktem Zusammenhang mit der Sauerstoffaufnahme

...Erkrankungen der SD sind die häufigsten (unentdeckten) Autoimmunerkrankungen

**TSH**, Steuerhormon der SD-Aktivität

Normwert: 1,0-2,5

**fT4**, Schilddrüsenhormon

Normwert: 0,9-1,7

**6,65**

1. Messung

**0,88**

Die Werte sprechen eindeutig für eine SD-Unterfunktion

2. Messung nach 12 Wochen

Substitution von Jod, Zink, spezifischen Aminosäuren, pflanzl. Regulierung

**2,04**

**0,90**